

Меню приготавливаемых блюд

Утвердил: должность

Директор

фамилия

Гопышева Е.А.

дата

5 6 2024

день месяц год



№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос ть	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
2	2			Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	38,49
				Пудинг из творога со сгущ.молоком	110	17,85	5,58	24,08	217,36	283	52,02
		гор. блюдо		Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,2	11,4	63	464	11,71
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
		1 блюдо		Салат из редиса с маслом растительным Борщ с капустой,картофелем с птицей и сметаной с зелень	80	0,88	4,88	2,56	57,6	12	24,50
		2 блюдо		Птица в соусе с томатом	272	1,8	4,88	8,37	75,6	95	27,42
		гарнир		Каша гречневая	90	12,6	13,7	2,8	185,3		63,94
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	12,68
				Батон йодированный.	200	0,1	0,1	11,1	46	486	7,17
				Хлеб ржаной	40	4	0,7	23	111,4		5,58
				Сок	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71
				Печенье порц	200						20,95
		фрукты		Апельсин	100	3,75	4,9	37,2	208,5		32,24
				<i>итого</i>	100	1,4	0,3	13	60,5	112	50,09
				Итого за день:	1 862	69,4	50	248,5	1 687		357,50
					1 862	69,4	50	248,5	1 687		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПродЭк"
 ИНН/КПП 7104045898/710401001
 ОГРН 104710032929
 Склад Школьного питания