

Школа МБОУ "Средняя школа № 9"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Голышева Е.А.

дата 6 6 2024

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
2	3		гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	24,75
			закуска	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	5,2	7,8	7,4	190,14	64	22,66
			закуска	Яйцо вареное (поштучно)	1	5,1	4,6	0,3	63	300	26,53
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				Салат из св.огурцов с зеленью и маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65	14	29,31
			1 блюдо	Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	270	8,3	9,7	17,2	189,4	100	18,65
				Гуляш мясной	90				178,4	327	67,38
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	9,46
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	11,21
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		6,71
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,36
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	17,04
				Киви (поштучно)	100	0,4	0,4	0,97	222,8	222,	50,93
				Зефир	100	0,4	0,1	39,9	161,7		62,01
				итого	1 801	48,5	43,5	246,4	2 004,5		357,50
				Итого за день:	1 801	48,5	43,5	246,4	2 004,5		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

