

Школа МБОУ "Средняя школа № 9"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Гольшева Е.А.

дата 7 6 2024
день месяц год

№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос ть	№ реце пта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
2	4		гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	6,46	8,12	25,64	201,6	232	31,94
			гор. блюдо	Омлет натуральный	100	9,3	9,7	2,2	130,8	268	56,49
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	11,05
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				Сельдь с луком	80	7,28	16,8	3,76	195,2		54,67
				Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	270	1,57	4,5	5,77	70	104	22,79
			гор. блюдо	Котлета "Школьная"	90	16,53	12,49	14,29	236,25	347	61,71
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	24,74
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,60
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		7,04
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,50
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	19,77
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	22,15
				Пряники	100						29,05
				итого	1 850	66,3	63,9	195,5	1 591,2		357,50
				Итого за день:	1 850	66,3	63,9	195,5	1 591,2		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "компания ПродЭКО"
ИНН/КПП 7104045898/710401001
ОГРН 104710032929
Склад Школьного питания