

Школа МБОУ "Средняя школа № 9" Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Голышева Е. А.

дата 11 6 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	2			Макароны отварные с сыром	200	12,3	10	35,9	283		56,81
				Бутерброд с маслом сливочным	50	1,5	9,25	9,38	137,5	71	30,89
		гор. напиток		Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
		хлеб		Батон йодированный	50	4,9	0,9	28,8	139,2		7,04
		закуска		Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом растительным	80	1,28	4,88	6,96	79,8	1	16,76
				Суп картофельный с вермишелью с птицей	260	5,23	5,71	17,85	143,87	130	22,57
				Котлета рыбная	90	12,7	2,2	7,7	101,4	307	51,37
				Рис отварной	150						22,00
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	10,15
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		7,04
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
		хол. напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	25,39
				Пряники	100						48,37
		фрукты		Апельсин	100	1,4	0,3	13	60,5	112	51,97
				итого	1 800	53,4	35,9	211,1	1 364		357,50
				Итого за день:	1 800	53,4	35,9	211,1	1 364		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания ПродЭКО"
ИНН/КПП 7104045898/710401001
ОГРН 104710032929
Склад Школьного питания