

Школа МБОУ "Средняя школа № 9"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Голышева Е.А.

дата 13 6 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	4		гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	32,57
			закуска	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	5,2	7,8	7,4	190,14	64	27,74
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	11,37
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	80	0,8	4,96	2,88	59,2	18	33,13
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120	32,65
				Биточки из птицы припущенные	90				164,57	372	76,48
				Капуста тушеная	150	3,3	5,1	12,15	108	380	24,77
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,79
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		7,04
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	20,34
				Вафли порц	100						50,84
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	24,14
			итого		1 780	47,5	34,8	200,9	1 512,6		357,50
			Итого за день:		1 780	47,5	34,8	200,9	1 512,6		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

