

Школа МБОУ "Средняя школа № 9"

Утвердил: должность Директор

# Меню приготавливаемых блюд

фамилия Голышева Е.А.

дата 17 6 2024

день месяц год


№ дня	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
1	6		гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	32,89
			гор. блюдо	Омлет натуральный с зеленым горошком	130	6,5	7,52	3,2	104	268	88,00
			гор. блюдо	Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,2	11,4	63	464	12,27
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				Салат из св.капусты с огурцами	80	0,78	3,66	1,7	42,6	5	16,63
				Суп картофельный с вермишелью с птицей	260	5,23	5,71	17,85	143,87	130	20,97
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	43,41
				Рис отварной	150						18,98
		хол. напиток		Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	14,43
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		7,04
		хол. напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	21,90
				Пряники	100						41,34
		фрукты		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	30,00
				<i>итого</i>	<b>1 880</b>	<b>49,8</b>	<b>33,4</b>	<b>198,5</b>	<b>1 265,3</b>		<b>357,50</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>1 880</b>	<b>49,8</b>	<b>33,4</b>	<b>198,5</b>	<b>1 265,3</b>		<b>357,50</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания Продо"   
ИНН/КПП 7104045898/710401001  
ОГРН 104710032929  
Склад Школьного питания