

Школа

МБОУ "Средняя школа № 9"

Утвердил: должность Директор

фамилия Гольшева Е. А.

дата 18 6 2024

день месяц год

# Меню приготавливаемых блюд

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
2	1			Макароны отварные с сыром	200	12,3	10	35,9	283		35,20
		закуска		Бутерброд с сыром и маслом сливочным	55	5,2	7,8	7,4	190,14	64	25,06
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
		гор. напиток		Чай с лимоном	207	0,3	0,1	9,5	40	459	4,00
				Салат из свежих помидоров с маслом растительным	80	0,88	4,96	2,96	60	17	28,61
				Рассольник ленинградский с птицей и сметаной	270	5,03	11,3	13,2	149,6	100	25,61
				Биточки из птицы припущенные	90				164,57	372	69,09
		гарнир		Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377	23,92
		хол. напиток		Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,16
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		7,04
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
		хол. напиток		Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	18,38
		фрукты		Груша (порционно)	100	0,4	0,3	10,3	47		68,09
				Печенье порц	100						35,06
				<b>итого</b>	<b>1 812</b>	<b>45,7</b>	<b>43,8</b>	<b>205,5</b>	<b>1 577,6</b>		<b>357,50</b>
				<b>Итого за день:</b>	<b>1 812</b>	<b>45,7</b>	<b>43,8</b>	<b>205,5</b>	<b>1 577,6</b>		<b>357,50</b>

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

