

Школа МБОУ "Средняя школа № 9"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Гольшева Е.А.

дата 19 06 2024
день: 19, месяц: 06, год: 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
2	2			Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	5,3	5,4	28,7	184,5	234	35,31
				Пудинг из творога со сгущ.молоком	110	17,85	5,58	24,08	217,36	283	49,31
		гор. блюдо		Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,2	11,4	63	464	11,01
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				Салат из редиса с маслом растительным	80	0,88	4,88	2,56	57,6	12	30,88
		1 блюдо		Борщ с капустой,картофелем с птицей и сметаной и зеленью	272	1,8	4,88	8,37	75,6	95	29,44
		2 блюдо		Птица в соусе с томатом	90	12,6	13,7	2,8	185,3		60,11
		гарнир		Каша гречневая	150	8,2	6,3	35,9	233,7	202	11,89
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	7,88
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		7,04
				Сок	200						19,65
				Вафли порц	100						47,16
		фрукты		Апельсин	100	1,4	0,3	13	60,5	112	38,18
				<i>итого</i>	1 862	65,6	45,1	211,3	1 478,5		357,50
				Итого за день:	1 862	65,6	45,1	211,3	1 478,5		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

