

Школа МБОУ "Средняя школа № 9"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Гольшева Е.А.

дата 20 6 2024



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере											
2	3		гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226	35,26
			закуска	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	5,2	7,8	7,4	190,14	64	29,00
			закуска	Яйцо вареное (поштучно)	1	5,1	4,6	0,3	63	300	32,28
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2		6,4	26,8	457	1,50
				Батон йодированный	40	3,2	0,4	19,6	95		4,00
				Салат из св.огурцов с зеленью и маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65	14	22,90
				Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114	22,31
				Гуляш мясной	90	14,02	12,75	3,15	183,7	327	82,91
			гарнир	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	256	12,47
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496	13,14
				Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,66	148,53		7,04
				Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4		5,64
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501	20,73
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	112	28,40
				Пряники	100						39,92
				<i>итого</i>	1 791	61,3	50,2	217,5	1 608,1		357,50
			Итого за день:		1 791	61,3	50,2	217,5	1 608,1		357,50

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

