

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В.Гартман



МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«23» мая 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
259	Макароны отварные с сыром	г	170	10,050	8,600	26,500	336,000
457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:		514	12,9	10,0	61,0	496,6
ОБЕД							
9	Салат из квашенной капусты с луком	г	80	1,3	4,9	6,6	78,4
115/366	Суп с крупой (гречневый) с мясом птицы	г	240/10	4,4	4,3	12,9	108,4
350	Тефтели с рисом «ежики»	г	100	9,4	8,1	9,9	150
377	Пюре картофельное		180	3,8	7,2	11,0	122,4
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого обед:		860	23,0	25,6	81,0	649,9
Полдник							
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	Итого полдник:		280	5,8	8,9	64,7	362,0
	Итого за день:		1654	41,7	44,5	206,7	1508,5

Бухгалтер

О.В.Сидорова

Зав. Производством

И.А.Исаева