

Школа МБОУ "Средняя школа № 9"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Гольшева Е.А.

дата 3 5 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 1-4 кл.											
2	5	Завтрак		Салат из моркови и яблок	80	0,7	8,1	5,7	99	22	10,22
				Котлета из курицы	90	17,2	3,9	12	151,8	372	48,81
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176	11,03
			гор. напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	459	3,94
				Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
			<i>итого</i>				550	23,4	19,9	52,6	483,2
Итого за день:					550	23,4	19,9	52,6	483,2		77,00

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "Компания Продэкс"
 ИНН/КПП 7104045898/71040100
 ОГРН 104710032929
 Склад Школьного питания

МБОУ "Средняя школа № 9"

ню приготавливаемых блюд

Утвердил: должность Директор
 фамилия Гольшева Е. А.

дата 3 5 2024
 день месяц год

День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углев. оды	Калор. ийнос ть	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	233	21,61
		гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	464	9,92
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
		<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9	21,61
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	9,92
			Батон йодированный.	30	2,4	0,3	14,7	71,2		3,00
		<i>итого</i>		430	14,6	13,3	63,5	432,1		34,53
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	5	Обед		Салат из св.огурцов с маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65	16,81
		1 блюдо		Борщ с капустой, картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	14,04
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	25,51
		гарнир		Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	11,99
		хол. напиток		Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9	2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4	2,00
		<i>итого</i>		845	20,5	18,6	94,1	617,1		77,00
		<i>итого</i>		1 705	49,7	45,2	221,1	1 481,3		146,06
Итого за день:										

Зав. производством Исаева И.А.
 Бухгалтер Еремичева Е.А.
 ИНН/КПП 7104045498/7104045001
 ОГРН 104710032929
 Склад Школьного питания

школа МБОУ "Средняя школа № 9"

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Гольшева Е.А.

дата 3 5 2024
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта	Цена
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17											
2	5	Обед		Салат из св.огурцов с маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65		23,20
			1 блюдо	Борщ с капустой,картофелем с птицей и сметаной	265	1,8	4,88	8,37	75,6	95	18,19
				Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	1,6	5,1	73,6	299	33,15
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205	15,57
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486	5,37
				Хлеб рж.порц	30	3,2	0,4	19,6	94,9		2,52
				Батон нарезной	20	1,5	0,58	10,28	52,4		2,00
				<i>итого</i>			845	20,5	18,6	94,1	617,1
		Итого за день:			845	20,5	18,6	94,1	617,1		100,00

Зав. производством Исаева И.А.

Бухгалтер ООО "Компания Прода" Еремичева Е.А.

ИНН/КПП 7104045898/71040100
 ОГРН 104710032929
 Склад Школьного питания